

Direktorė
Laura Sadauskienė

VILKAVIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

S. Nėries g. 1, Vilkaiviškis

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Pirmadienis–ketvirtadienis
Nuo 8.00 iki 17.00 val.
Penktadienis
Nuo 8.00 iki 15.45 val.
Pietų pertrauka
Nuo 12.00 iki 12.45 val.



Vilkaiviškio r. Gražiškių gimnazijos
direktorė
Grita Launikonė



Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
VILKAVIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2019 m. spalio 11 d. Nr. VVP-10528

Vilkaviškio r. Keturvalakių mokyklos-daugiafunkcinio centro Liepų g. 39, Keturvalakių k., Keturvalakių sen., Vilkaviškio r. sav., Vilkaviškio r. Gražiškių gimnazijos, Sūduvos g. 21a, Gražiškių mstl., Vilkaviškio r. sav., Vilkaviškio r. Virbalio pagrindinės mokyklos Vilniaus g. 17, Virbalis, Vilkaviškio r. sav., Vilkaviškio r. Gižų Kazimiero Baršausko mokyklos-daugiafunkcinio centro Birutės g. 1, Gižų k., Gižų sen., Vilkaviškio r. sav., Vilkaviškio r. Alvito mokyklos-daugiafunkcinio centro Maldėnų g. 4, Maldėnų k., Šeimenos en., Vilkaviškio r. sav., Vilkaviškio r. Kybartų „Saulės“ progimnazijos J. Basanavičiaus g. 90, Kybartai, Vilkaviškio r. sav., Vilkaviškio r. Kybartų Kristijono Donelaičio J. Basanavičiaus g. 72, Kybartai, Vilkaviškio r. sav.

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

1. Įvertinta 11 metų ir vyresni vaikų amžiaus grupės

(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (irašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienės valgiaraštis.

(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):
Neatitikičių nenustatyta. Vertinimui pateiktas 15 dienų valgiaraštis 11 metų ir vyresni amžiaus vaikams atitinka Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymu Nr. V-394 „Dėl vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ ir Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo, patvirtinto Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2018 m. birželio 29 d. įsakymu Nr. B1-593 „Dėl Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2015 m. birželio 22 d. įsakymo Nr. B1-610 „Dėl vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“ reikalavimus.

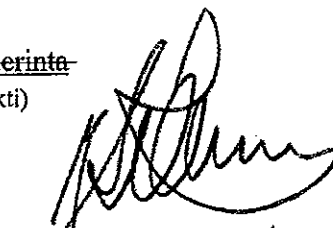
Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta

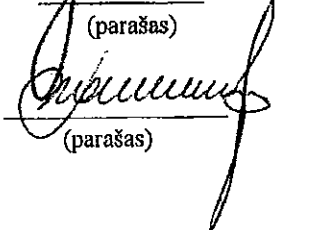
(nereikalingą išbraukti)

Vertinimą atliko:

Viršininkas – valstybinis
veterinarijos inspektorius

Vyriausioji specialistė –
maisto produktų inspektore
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)


(parašas)


(parašas)

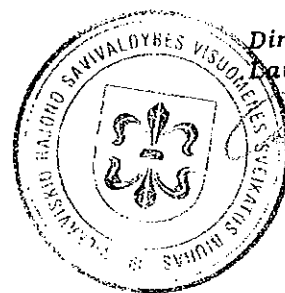
Kastytis Stankus
(vardas ir pavardė)

Vilija Vasiliauskienė
(vardas ir pavardė)

I savaitė
Pirmadienis



Launikonė
Vilkaiviškio r. Gražiskių gimnazijos
Direktore
Lita Launikonė



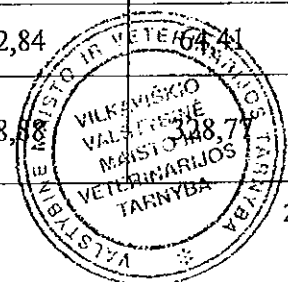
Direktore
Laura Sadauskienė

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	4SR-4-7	150 (108/42)	1,50	5,36	14,72	113,14
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	50AK	140	23,76	7,20	1,97	167,74
Pieno (2,5%) padažas	1PA-001	30	0,73	2,84	1,96	36,32
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	7GR	110	2,27	0,11	20,73	93,02
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)	13SA	40	0,32	0,08	0,92	5,68
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	22SA	50 (25/25)	0,60	4,29	2,28	50,13
Morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	23SA	50 (47,15/ 2,85)	0,35	2,98	5,01	48,24
Kefyras (2,5%)	6G	200	8,00	6,00	10,00	126,00
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Ekologiškas desertinis jogurtas su vaisiais (3,2 %rieb.)	42PP	125	5,12	4,00	16,87	125,00
Iš viso:			46,46	33,79	109,76	930,08

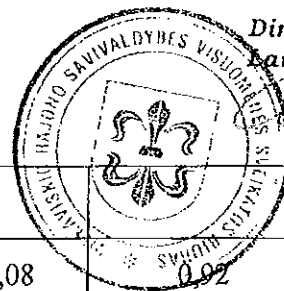
Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	4SR-4-7	150 (108/42)	1,50	5,36	14,72	113,14
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai,	51AK	250 (94/ 156)	26,53	11,90	28,77	148,77





Vilkauskio r. Gražiškių gimnazijos,
direktore
Grita Launikonė

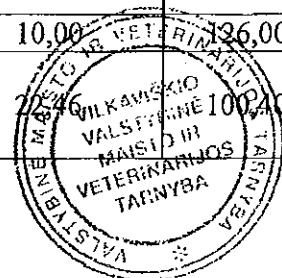


Direktorė
Laura Sadauskienė

kopūstai) troškiny (tausojantis)	*	*				
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)	13SA	40	0,32	0,08	0,92	5,68
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	22SA	50 (25/25)	0,60	4,29	2,28	50,13
Morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	23SA	50 (47,15/ 2,85)	0,35	2,98	5,01	48,24
Kefyras (2,5%)	6G	200	8,00	6,00	10,00	126,00
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Ekologiškas desertinis jogurtas su vaisiais (3,2 % rieb.)	42PP	125	5,12	4,00	16,87	125,00
Iš viso:			46,23	35,54	113,98	961,77

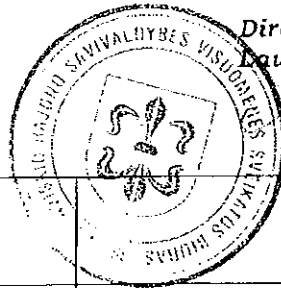
Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	4SR- 4-7	150 (108/42)	1,50	5,36	14,72	113,14
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	52AK	250 (100/150)	15,09	9,47	48,38	339,15
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)	13SA	40	0,32	0,08	0,92	5,68
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	22SA	50 (25/25)	0,60	4,29	2,28	50,13
Morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	23SA	50 (47,15/ 2,85)	0,35	2,98	5,01	48,24
Kefyras (2,5%)	6G	200	8,00	6,00	10,00	126,00
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai,	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40





Launė
Vilkauskio r. Gražiškių gimnazijos
Direktore
Grita Launikonė



Direktore
Laura Sadauskienė
Sadauskienė

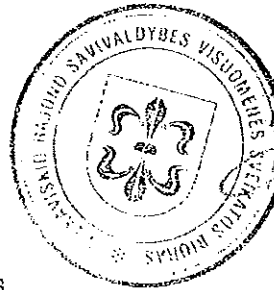
kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	*	*				
Ekologiškas desertinis jogurtas su vaisiais (3,2 %rieb.)	42PP	125	5,12	4,00	16,87	125,00
		Iš viso:	34,79	33,11	133,48	972,15





1 savaitė
Antradienis

Launikė
Vilkaiviškio r. Gražiškių gimnazijos
Dėkui
Grita Launikonė



Direktorė
Laura Sadauskienė
Sadauskienė

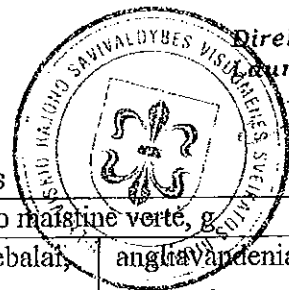
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	2SR-4-7	150	3,89	6,28	14,98	132,03
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kepta su garais riebi žuvis (lašiša, skumbė, šamas) su provanso žolelėmis (tausojantis)	27AK	90	15,79	20,39	0,88	250,25
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) arba Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	7GR arba 29GR	110 arba 110	2,53	0,70	22,89	107,95
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	16SA-4-7	70 (59,5/10,5)	1,06	4,28	6,34	68,14
Pjaustytos paprikos	13SA-000	40	0,40	0,00	2,40	11,20
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	21SA	50 (47,23/2,77)	0,47	2,91	2,53	38,24
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, pankolių, erškėtrožių vaisių, kinrožės, kmynų)	1G-4-7	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Varškės sūrelis su vanile (7,5 %rieb.) be glaisto	46PP	80	10,40	6,00	12,24	144,00
		Iš viso:	38,345	41,49	97,56	216,62





Vilkauskio r. Gražiškių gimnazijos
Direktore
Grita Launikonė



Direktore
Laura Sadauskienė

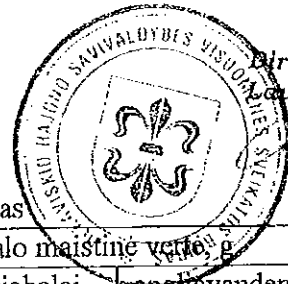
Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	2SR-4-7	150	3,89	6,28	14,98	132,03
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Keptas žuvis (jūros lydeka) kotletas (tausojantis)	59AK	140	27,32	4,85	8,15	185,55
Pieno (2,5%) padažas	1PA-001	30	0,73	2,84	1,96	36,32
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) arba Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	7GR arba 29GR	110 arba 110	2,53	0,70	22,89	107,95
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	16SA-4-7	70 (59,5/10,5)	1,06	4,28	6,34	68,14
Pjaustytos paprikos	13SA-000	40	0,40	0,00	2,40	11,20
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	21SA	50 (47,23/2,77)	0,47	2,91	2,53	38,24
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelčių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, pankolių, erškėtrožių vaisių, kinrozės, kmynų)	1G-4-7	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Varškės sūrelis su vanile (7,5 %rieb.) be glaisto	41PP	100	13,00	7,5	15,30	180,00
Iš viso:			53,21	30,29	109,85	924,24





Launikonė
M. Kaviškio r. Gražiškių gimnazijos
Direktorė
Iveta Launikonė



Direktorė
Laura Sadauskienė

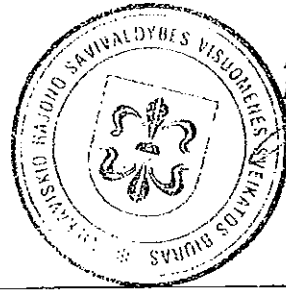
Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	2SR-4-7	150	3,89	6,28	14,98	132,03
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Žuvies (menkė, jūros lydeka) užkepėlė su daržovėmis (tausojantis)	60AK	250 (125/125)	27,67	6,40	18,61	242,76
Pieno (2,5%) padažas	1PA-001	30	0,73	2,84	1,96	36,32
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	16SA-4-7	70 (59,5/10,5)	1,06	4,28	6,34	68,14
Pjaustytos paprikos	13SA-000	40	0,40	0,00	2,40	11,20
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	21SA	50 (47,23/2,77)	0,47	2,91	2,53	38,24
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, pankolių, erškėtrožių vaisių, kinrožės, kmynų)	1G-4-7	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Varškės sūrelis su vanile (7,5 % rieb.) be glaisto	41PP	100	13,00	7,5	15,30	180,00
Iš viso:			51,03	31,14	97,42	873,5

1 savaitė
Trečiadienis



Launikė
Milkaviškio r. Gražiškių gimnazijos
Direktorė
Grita Launikonė



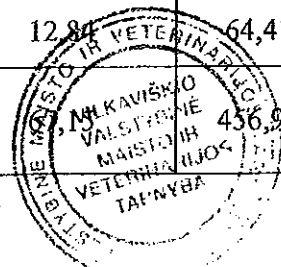
Direktorė
Laura Sadauskienė

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	3SR-4-7	150	2,63	5,23	14,86	117,02
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	53AK	160	26,67	13,52	13,90	283,95
Biri perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis) arba Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	20GR arba 23GR	110 arba 90	4,40	2,27	27,70	148,84
Pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	50SA	50 (41,67/8,33)	0,43	0,11	2,45	12,49
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	51SA	70 (65,1/4,9)	0,60	4,96	4,21	63,88
Salotos	13SA-002	20	0,24	0,00	0,36	2,40
Kefyras (2,5%)	6G	200	8,00	6,00	10,00	126,00
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Plėšoma sūrio lazdelė	10PP	20	5,12	4,10	3,80	72,58
		Iš viso:	51,9	37,12	112,58	991,97

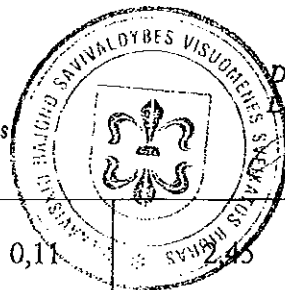
Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	3SR-4-7	150	2,63	5,23	14,86	117,02
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Grikių ir kiaulienos troškiny (tausojantis)	54AK	250 (187,5/62,5)	20,45	11,84	436,92	436,92





Vilkaiviškio r. Gražisčių gimnazijos
direktorė
Grita Launikonė

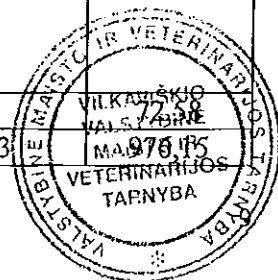


Direktorė
Aura Sadauskienė

Pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	50SA	50 (41,67/ 8,33)	0,43	0,11		12,49
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	51SA	70 (65,1/4,9)	0,60	4,96	4,21	63,88
Salotos	13SA-002	20	0,24	0,00	0,36	2,40
Kefyras (2,5%)	6G	200	8,00	6,00	10,00	126,00
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Plėšoma sūrio lazdelė	10PP	20	5,12	4,10	3,80	72,58
		Iš viso:	41,28	33,17	138,13	1016,10

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	3SR-4-7	150	2,63	5,23	14,86	117,02
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Viso grūdo avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	40K	200 (174/ 26)	11,45	17,05	55,36	420,66
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	13PP	30	1,50	0,90	1,50	20,10
Uogų užpilas	2PA-4-7	20	0,18	0,01	2,60	11,16
Morkų ir cukinijų salotos su apelsinų sulčių užpilu (augalinis)	17SA	100 (87,9/12,1)	1,05	4,00	3,54	54,36
Švieži agurkai	19SA	50	0,40	0,10	1,15	7,10
Pienas (2,5%)	20G	200	6,52	5,00	9,32	108,36
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Plėšoma sūrio lazdelė	10PP	20	5,12	4,10	3,80	72,58
		Iš viso:	32,66	37,32	127,43	



1 savaitė
Ketvirtadienis



Launikonė
Vilkaiviškio r. Gražiškių gimnazijos
Direktorė
Launikonė



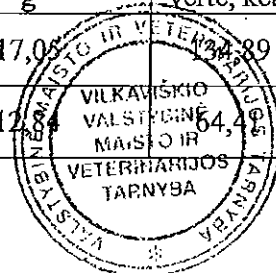
Direktorė
Laura Sadauskienė

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1SR-4-7	150	4,59	5,37	17,05	134,89
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	55AK	160	22,70	12,28	7,86	232,74
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) arba Biri ryžių košė (tausojantis)	21GR arba 8GR	110 (108,35/ 1,65) arba 100	3,56	4,18	23,94	147,55
Obuolių ir salierų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	52SA	70 (56/14)	2,09	5,28	12,22	104,78
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	27SA	50 (21/ 25/4)	0,46	4,06	3,23	51,36
Pomidorai skiltelėmis	8SA	30	0,30	0,06	1,23	6,66
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, pankolių, erškėtrožių vaisių, kinrožės, kmynų)	1G-4-7	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Plėšoma sūrio lazdelė	10PP	20	5,12	4,10	3,80	72,58
Iš viso:			42,63	36,26	104,63	915,37

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1SR-4-7	150	4,59	5,37	17,05	134,89
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41





Launikonė
 Vilkauskio r. Gražiškių gimnazijos
 direktorė
Grita Launikonė

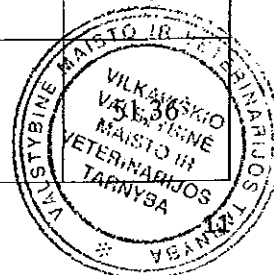


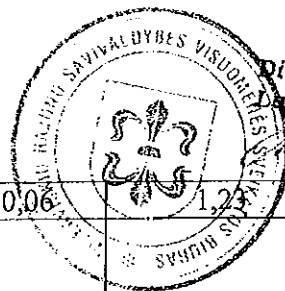
Direktore
Laura Sadauskienė

Sorų kruopų apkepas su obuoliais ir cinamonu (tausojantis)	41K	250 (203,75/45/1,25)	17,90	13,31	78,49	505,01
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	13PP	30	1,50	0,90	1,50	20,10
Obuolių ir salierų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	52SA	70 (56/14)	2,09	5,28	12,22	104,78
Morkų šiaudeliai	18SA	50	0,50	0,10	4,35	20,30
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, pankolių, erškėtrožių vaisių, kinrozės, kmynų)	1G-4-7	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Plėšoma sūrio lazdelė	10PP	20	5,12	4,10	3,80	72,58
Iš viso:			35,51	29,99	152,64	1022,47

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1SR-4-7	150	4,59	5,37	17,05	134,89
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	56AK	135 (118,8/16,2)	36,38	16,17	8,12	323,53
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) arba Biri ryžių košė (tausojantis)	21GR arba 8GR	110 (108,35/1,65) arba 100	3,56	4,18	23,94	147,55
Obuolių ir salierų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	52SA	70 (56/14)	2,09	5,28	12,22	104,78
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	27SA	50 (21/25/4)	0,46	4,06	3,23	35,36





Direktorė

E. Sadauskienė

Pomidorai skiltelemis	8SA	30	0,30	0,06	1,23	6,66
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, pankolių, erškėtrožių vaisių, kinrožės, kmynų)	1G- 4-7	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			51,19	36,05	101,09	933,58



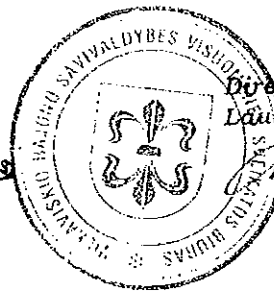
G. Launikonė
Vilkauskio r. Gražiškių gimnazijos
direktorė
Grita Launikonė



1 savaitė
Penktadienis



Grita Launikonė
Vilkaviškio r. Gražiskių gimnazijos
Direktoriė
Grita Launikonė



Direktoriė
Laura Sadauskienė

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	5SR-4-7	150	2,37	5,36	16,24	122,68
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Keptas orkaitėje viso grūdo makaronų su daržovėmis ir sūriu (45%) apkepas (tausojantis)	57AK	250 (175/ 75)	21,11	17,83	62,71	495,77
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	29SA	50 (44,87/ 5,13)	0,71	4,60	2,94	56,04
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	20SA	71 (43,7/ 27,3)	1,20	4,98	6,08	73,95
Pjaustytos paprikos	13SA-003	20	0,20	0,00	1,20	5,60
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Vanduo su citrina	2G-4-7	200	0,49	0,03	0,68	4,93
Plėšoma sūrio lazdelė	10PP	20	5,12	4,10	3,80	72,58
		Iš viso:	35,01	37,83	128,95	996,36

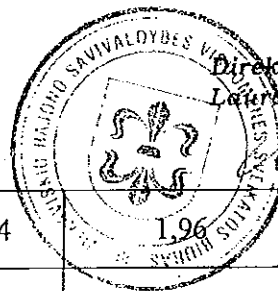
Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	5SR-4-7	150	2,37	5,36	16,24	122,68
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kiaulienos kukuliai su avižų sėlenomis ir obuoliu (tausojantis)	58AK	140 (122,78/ 10,5/ 6,72)	27,78	12,17	8,12	253,12





G. Launikonė
 Vilkaiviškio r. Gražiškių gimnazijos
 direktorė
 Grita Launikonė



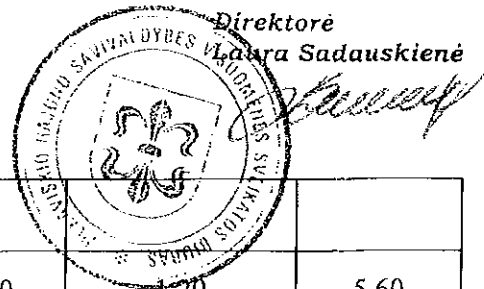
Direktorė
 Lina Sadauskienė

Pieno (2,5%) padažas	1PA-001	30	0,73	2,84		36,32
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) arba Biri ryžių košė (tausojantis)	22K arba 8GR	110 (87,23/ 22,77) arba 100	4,33	4,09	29,83	173,36
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	29SA	50 (44,87/ 5,13)	0,71	4,60	2,94	56,04
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	20SA	71 (43,7/ 27,3)	1,20	4,98	6,08	73,95
Pjaustytos paprikos	13SA-003	20	0,20	0,00	1,20	5,60
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Vanduo su citrina	2G-4-7	200	0,49	0,03	0,68	4,93
Plėšoma sūrio lazdelė	10PP	20	5,12	4,10	3,80	72,58
		Iš viso:	46,74	39,10	106,15	963,39

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	5SR-4-7	150	2,37	5,36	16,24	122,68
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	40PP	170	41,63	24,67	28,67	503,23
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	13PP	30	1,50	0,90	1,50	20,10
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	29SA	50 (44,87/ 5,13)	0,71	4,60	2,94	56,04
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir	30SA	40 (24,63/ 15,37)	0,68	2,80		





raugintais agurkais (augalinis)						
Pjaustytos paprikos	13SA-003	20	0,20	0,00	1,20	5,60
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Vanduo su citrina	2G-4-7	200	0,49	0,03	0,68	4,93
		Iš viso:	51,39	39,29	89,95	919,01



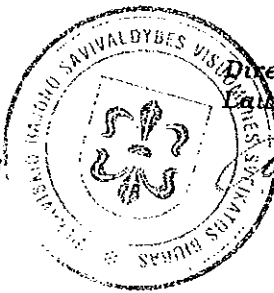
Grita Launikonė
Vilkauskio r. Gražiškių gimnazijos
direktorė
Grita Launikonė



2 savaitė
Pirmadienis



Vilkiškio r. Gražiskių gimnazijos
Dėkanė
Gita Launikonė



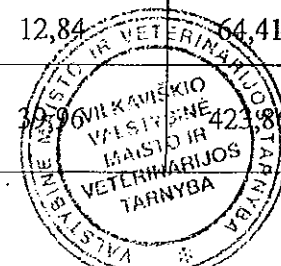
Direktorė
Valera Sadauskienė

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	10SR	150 (120/30)	2,46	4,30	17,60	118,92
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškiny (tausojantis)	51AK	250 (94/ 156)	26,53	11,90	28,88	328,77
Pjaustytos paprikos	13SA-003	20	0,20	0,00	1,20	5,60
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	22SA	50 (20/25)	0,60	4,29	2,28	50,13
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	14SA	70 (29,4/ 35/5,6)	0,65	5,69	4,53	71,90
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Vanduo su citrina	2G-4-7	200	0,49	0,03	0,68	4,93
Varškės sūrelis su vanile (7,5 %rieb.) be glaisto	41PP	100	13,00	7,5	15,30	180,00
Iš viso:			47,74	34,64	105,77	925,06

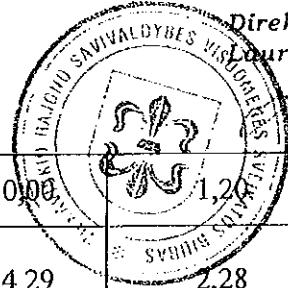
Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	10SR	150 (120/30)	2,46	4,30	17,60	118,92
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Ryžių plovai su vištienos file (tausojantis)	61AK	250 (150/100)	30,33	15,85	423,86	1423,86





Launik
 Vilkaiviškio r. Gražiškių gimnazijos
 direktorė
 Grita Launikonė



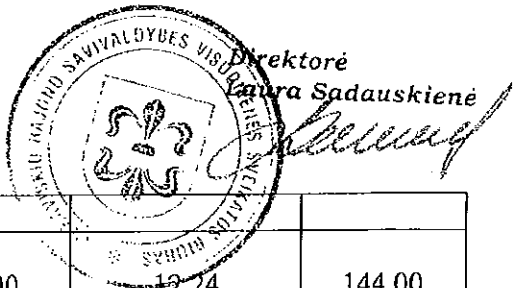
Direktorė
 Laura Sadauskienė

Pjaustytos paprikos	13SA-003	20	0,20	0,00	1,20	5,60
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	22SA	50 (20/25)	0,60	4,29	2,28	50,13
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	14SA	70 (29,4/ 35/5,6)	0,65	5,69	4,53	71,90
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Vanduo su citrina	2G-4-7	200	0,49	0,03	0,68	4,93
Varškės sūrelis su vanile (7,5 %rieb.) be gliaisto	41PP	100	13,00	7,5	15,30	180,00
Iš viso:			51,54	38,59	116,85	1020,15

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	10SR	150 (120/30)	2,46	4,30	17,60	118,92
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	43PP	210 (142,8/ 67,2)	29,68	12,56	68,09	504,07
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	13PP	30	1,50	0,90	1,50	20,10
Pjaustytos paprikos	13SA-003	20	0,20	0,00	1,20	5,60
Morkų ir cukinijų salotos su apelsinų sulčių užpilu (augalinis)	17SA	100 (87,9/12,1)	1,05	4,00	3,54	54,36
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Vanduo su citrina	2G-	200	0,49	0,03	0,68	4,93





	4-7					
Varškės sūrelis su vanile (7,5 % rieb.) be glaisto	46PP	80	10,40	6,00	12,24	144,00
		Iš viso:	49,59	28,72	140,15	1016,79



G. Launikonė

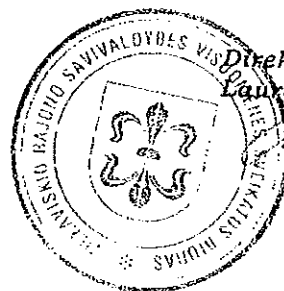
Vilkauskio r. Gražiškių gimnazijos
Direktorė
Grita Launikonė



2 savaitė
Antradienis



Launikė
Vilkaviškio r. Gražiškių gimnazijos
Direktorė
Lita Launikonė

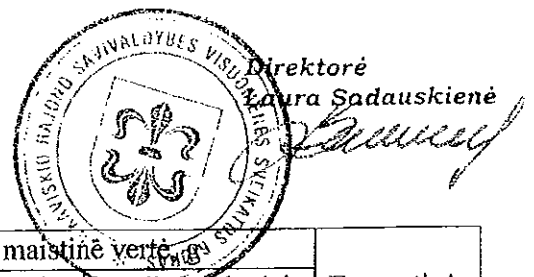


Direktorė
Laima Sadauskienė

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	6SR-4-7	150	1,60	4,71	10,30	90,00
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Žuvies (menkė, jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	62AK	140	29,58	20,78	8,09	337,73
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) arba Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	7GR arba 29GR	110 arba 110	2,53	0,70	22,89	107,95
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	20SA	71 (43,7/27,3)	1,20	4,98	6,08	73,95
Morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2SA	50 (46/4)	0,34	4,13	4,91	58,14
Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	12SA	40	0,27	0,09	1,45	7,66
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Kefyras (2,5%)	7G	150	6,00	4,50	7,50	94,50
		Iš viso:	45,33	40,82	96,52	934,74





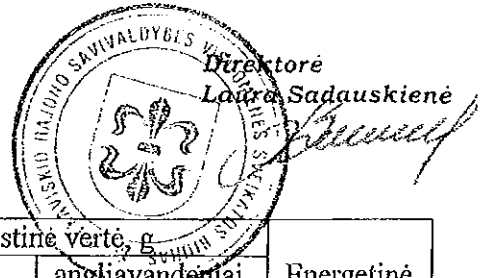
Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	6SR-4-7	150	1,60	4,71	10,30	90,00
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kepta su garais riebi žuvis (lašiša, skumbė, šamas) su provanso žolelėmis (tausojantis)	27AK	90	15,79	20,39	0,88	250,25
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) arba Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	7GR arba 29GR	110 arba 110	2,53	0,70	22,89	107,95
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	20SA	71 (43,7/27,3)	1,20	4,98	6,08	73,95
Morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2SA	50 (46/4)	0,34	4,13	4,91	58,14
Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	12SA	40	0,27	0,09	1,45	7,66
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Kefyras (2,5%)	7G	150	6,00	4,50	7,50	94,50
Iš viso:			31,54	40,43	89,31	847,26



G. Launikonė
 Vilniaus r. Gražiškių gimnazijos
 direktorė
 Grita Launikonė





Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	6SR-4-7	150	1,60	4,71	10,30	90,00
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Keptas žuvies (menkė, jūros lydeka) filė maltinukas (tausojantis)	63AK	150	24,68	12,49	16,69	277,92
Pieno (2,5%) padažas	1PA-001	30	0,73	2,84	1,96	36,32
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) arba Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	7GR arba 29GR	110 arba 110	2,53	0,70	22,89	107,95
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	20SA	71 (43,7/27,3)	1,20	4,98	6,08	73,95
Morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2SA	50 (46/4)	0,34	4,13	4,91	58,14
Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	12SA	40	0,27	0,09	1,45	7,66
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Kefyras (2,5%)	6G	200	8,00	6,00	10,00	126,00
		Iš viso:	43,16	36,87	109,58	942,75



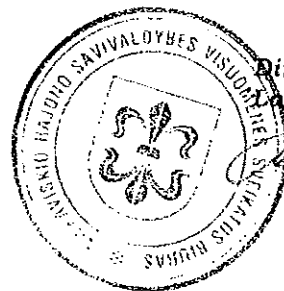
Launė
Vilkauskio r. Gražiškių gimnazijos
direktorė
Grita Launikonė



2 savaitė
Trečiadienis



Launė
Vilkauskio r. Gražiškių gimnazijos
Direktore
Grita Launikonė



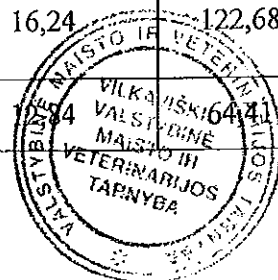
Direktorė
Aura Sadauskiene

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	5SR-4-7	150	2,37	5,36	16,24	122,68
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kiaulienos - daržovių troškiny (tausojantis)	64AK	250 (140/ 110)	37,91	29,18	20,48	496,20
Pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	50SA	50 (41,67/ 8,33)	0,43	0,11	2,45	12,49
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	51SA	70 (65,1/4,9)	0,60	4,96	4,21	63,88
Salotos	13SA-002	20	0,24	0,00	0,36	2,40
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, pankolių, erškėtrožių vaisių, kinrozės, kmynų)	1G-4-7	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Iš viso:			45,36	40,54	79,04	862,46

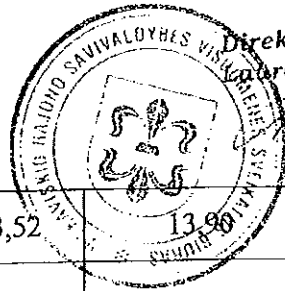
Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	5SR-4-7	150	2,37	5,36	16,24	122,68
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41





Grita Launikonė
 Vilniaus r. Gražiškių gimnazijos
 direktorė
 Grita Launikonė

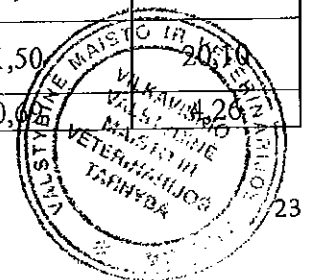


Direktore
 Jūratė Sadauskienė
Jūratė Sadauskienė

Kepti kiaulienos kulculiai (tausojantis)	*53AK*	160	26,67	13,52	13,90	283,95
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) arba Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	22K arba 30GR	110 (87,23/ 22,77) arba 100	5,84	3,48	31,72	181,45
Pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	50SA	50 (41,67/ 8,33)	0,43	0,11	2,45	12,49
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	51SA	70 (65,1/4,9)	0,60	4,96	4,21	63,88
Salotos	13SA-002	20	0,24	0,00	0,36	2,40
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, pankolių, erškėtrožių vaisių, kinrozės, kmynų)	1G-4-7	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Ekologiškas desertinis jogurtas su vaisiais (3,2 %rieb.)	42PP	125	5,12	4,00	16,87	125,00
Iš viso:			45,08	32,36	121,05	956,66

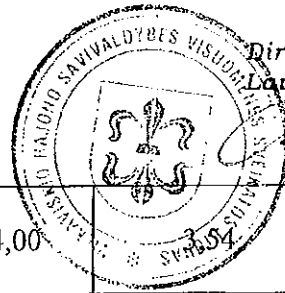
Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	5SR-4-7	150	2,37	5,36	16,24	122,68
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	44PP	230	30,89	24,61	46,97	532,97
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	13PP	30	1,50	0,90	1,50	
Švieži agurkai	53SA	30	0,24	0,06	0,06	





G. Launikonė
Vilkaiviškio r. Gražiškių gimnazijos
Direktorė
Grita Launikonė



Direktorė
Laura Sadauskiene
L. Sadauskiene

Morkų ir cukinijų salotos su apelsinų sulčių užpilu (augalinis)	17SA	100 (87,9/ 12,1)	1,05	4,00		54,36
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, pankolių, erškėtrožių vaisių, kinrožės, kmynų)	1G-4-7	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Ekologiškas desertinis jogurtas su vaisiais (3,2 % rieč.)	42PP	125	5,12	4,00	16,87	125,00
Iš viso:			44,98	39,86	121,11	1024,18



2 savaitė
Ketvirtadienis



Vilkauskio r. Gražiškių gimnazijos
Direktorė
Gita Launikonė



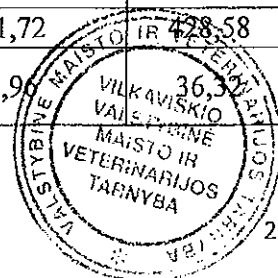
Direktorė
Laura Sadauskienė

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1SR-4-7	150	4,59	5,37	17,05	134,89
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Įdaryti kiaulienos maltinukai (tausojantis)	65AK	110	25,94	26,91	4,76	364,99
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	7GR	110	2,27	0,11	20,73	93,02
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	24SA	40 (34,06/ 5,94)	0,60	2,44	3,61	38,88
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	22SA	50 (20/25)	0,60	4,29	2,28	50,13
Pjaustytos paprikos	13SA-003	20	0,20	0,00	1,20	5,60
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, pankolių, erškėtrožių vaisių, kinrozės, kmynų)	1G-4-7	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			38,01	40,05	84,93	852,32

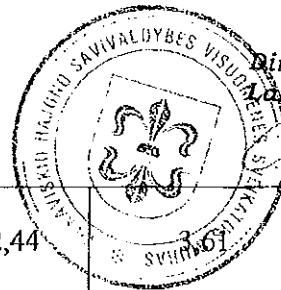
Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1SR-4-7	150	4,59	5,37	17,05	134,89
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Bulvių plokštainis	66AK	200	7,14	21,46	51,72	428,58
Pieno (2,5%) padažas	1PA-001	30	0,73	2,84	1,90	36,30





Vilkaiviškio r. Gražiškių gimnazijos
 direktorė
 Grita Launikonė



Direktorė
 Laura Sadauskienė

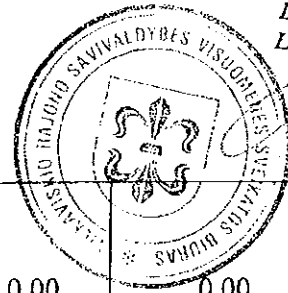
Laura Sadauskienė

Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	24SA	40 (34,06/ 5,94)	0,60	2,44		38,88
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	22SA	50 (20/25)	0,60	4,29	2,28	50,13
Pjaustytos paprikos	13SA-003	20	0,20	0,00	1,20	5,60
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, pankolių, erškėtrožių vaisių, kinrozės, kmynų)	1G-4-7	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Plėšoma sūrio lazdelė	10PP	20	5,12	4,10	3,80	72,58
		Iš viso:	22,79	41,43	116,92	931,79

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	ISR-4-7	150	4,59	5,37	17,05	134,89
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	67AK	110	32,02	27,79	0,40	379,80
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	7GR	110	2,27	0,11	20,73	93,02
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	24SA	40 (34,06/ 5,94)	0,60	2,44	3,61	38,88
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	22SA	50 (20/25)	0,60	4,29	2,28	50,13
Pjaustytos paprikos	13SA-003	20	0,20	0,00	1,20	5,60
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40





Direktorė
Laura Sadauskiene

Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, pankolių, erškėtrožių vaisių, kinrozės, kmynų)	1G- 4-7	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			44,09	40,93	80,57	867,13



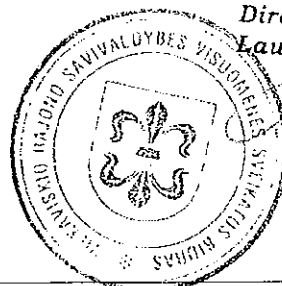
Vilniaus r. Gražiškių gimnazijos
direktorė
Grita Launikonė



2 savaitė
Penktadienis



Laura
Vilkaiviškio r. Gražiškių gimnazijos
Direktorė
Lita Launikonė



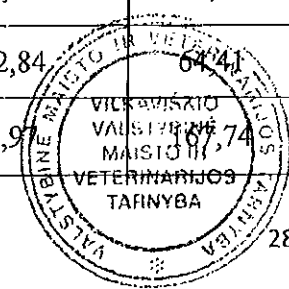
Direktorė
Laura Šadauskienė
Laura

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	9SR-4-7	150	0,77	7,53	6,99	98,81
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kepta vištienos filė (tausojantis)	68AK	110	34,34	17,06	0,46	292,71
Pieno (2,5%) padažas	1PA-001	30	0,73	2,84	1,96	36,32
Biri perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis) arba Biri ryžių košė (tausojantis)	20GR arba 24GR	110 arba 90	3,04	2,82	26,00	141,56
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	1SA	70 (66/4)	0,65	4,20	3,55	54,61
Pomidorai skiltelėmis	10SA	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Pjaustytos paprikos	13SA-003	20	0,20	0,00	1,20	5,60
Kefyras (2,5%)	6G	200	8,00	6,00	10,00	126,00
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Iš viso:			51,94	41,46	87,10	929,30

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	9SR-4-7	150	0,77	7,53	6,99	98,81
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	50AK	140	23,76	7,20	1,97	187,74





Launikė
 Gražiškio r. Gražiškių gimnazijos
 direktorė
Grita Launikonė

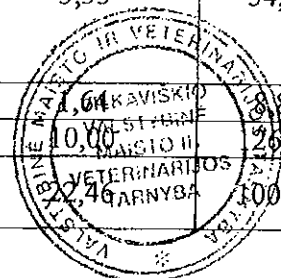


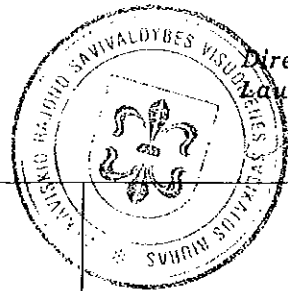
Direktorė
Laura Sadauskienė

Pieno (2,5%) padažas	1PA- 001	30	0,73	2,84	1,96	36,32
Biri perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis) arba Biri ryžių košė (tausojantis)	20GR arba 24GR	110 arba 90	3,04	2,82	26,00	141,56
Pjaustytos paprikos	13SA- 003	20	0,20	0,00	1,20	5,60
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	1SA	70 (66/4)	0,65	4,20	3,55	54,61
Pomidorai skiltelėmis	10SA	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Kefyras (2,5%)	6G	200	8,00	6,00	10,00	126,00
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Plėšoma sūrio lazdelė	45PP	40	10,24	8,20	7,60	145,16
		Iš viso:	51,60	39,80	96,21	949,49

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	9SR-4-7	150	0,77	7,53	6,99	98,81
Ruginė duona (pilno grūdo)	8D	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Sorų kruopų apkepas su obuoliais ir cinamonu (tausojantis)	41K	250 (203,75/45/ 1,25)	17,90	13,31	78,42	505,01
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	13PP	30	1,50	0,90	1,50	20,10
Pjaustytos paprikos	13SA-003	20	0,20	0,00	1,20	5,60
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	1SA	70 (66/4)	0,65	4,20	3,55	54,61
Pomidorai skiltelėmis	10SA	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Kefyras (2,5%)	6G	200	8,00	6,00	10,00	126,00
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai,	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40





Direktorė
Laura Sadauskienė

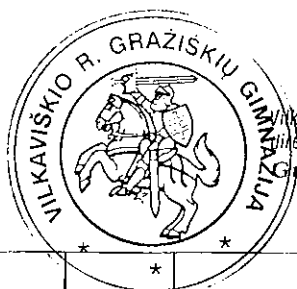
apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)						
Plėšoma sūrio lazdelė	10PP	20	5,12	4,10	3,80	72,58
		Iš viso:	37,60	36,90	138,12	1034,93



Vilkauskio r. Gražiškių gimnazijos
Direktorė
Grita Launikonė

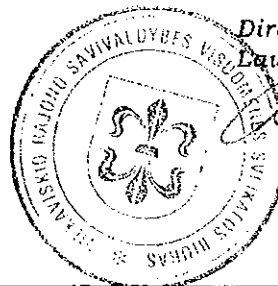


3 savaitė
Pirmadienis



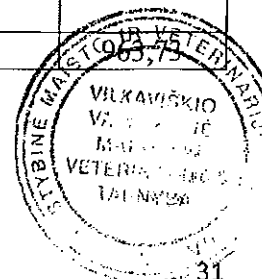
Vilkaiviškio r. Gražiškių gimnazijos
Direktorė
Grita Launikonė

Pietūs



Direktorė
Laura Sadauskiene

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	10SR	150 (120/30)	2,46	4,30	17,60	118,92
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kiaulienos kukuliai su avių sėlenomis ir obuoliu (tausojantis)	58AK	140 (122,78/ 10,5/ 6,72)	27,78	12,17	8,12	253,12
Pieno (2,5%) padažas	1PA-001	30	0,73	2,84	1,96	36,32
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) arba Biri ryžių košė (tausojantis)	21GR arba 8GR	110 (108,35/ 1,65) arba 100	3,56	4,18	23,94	147,55
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	29SA	50 (44,87/ 5,13)	0,71	4,60	2,94	56,04
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	27SA	50 (21/ 25/4)	0,46	4,06	3,23	51,36
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)	13SA	40	0,32	0,08	0,92	5,68
Vanduo su citrina	2G-4-7	200	0,49	0,03	0,68	4,93
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kiaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Ekologiškas desertinis jogurtas su vaisiais (3,2 %rieb.)	42PP	125	5,12	4,00	16,87	125,00
Iš viso:			45,44	37,19	111,56	





Vilkaiviškio r. Gražiškių gimnazijos
direktorė
Grita Launikonė



Direktorė
Laura Sadauskienė

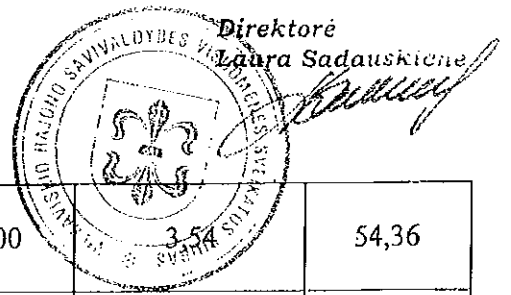
Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	10SR	150 (120/30)	2,46	4,30	17,60	118,92
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kiaulienos - daržovių troškiny (tausojantis)	73AK	200 (119/ 81)	30,32	23,35	16,39	396,96
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	29SA	50 (44,87/ 5,13)	0,71	4,60	2,94	56,04
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	56SA	30 (12,6/ 15/2,4)	0,28	2,44	1,94	30,81
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)	13SA	40	0,32	0,08	0,92	5,68
Vanduo su citrina	2G-4-7	200	0,49	0,03	0,68	4,93
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Ekologiškas desertinis jogurtas su vaisiais (3,2 %rieb.)	42PP	125	5,12	4,00	16,87	125,00
Iš viso:			43,51	39,73	92,64	903,15

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	10SR	150 (120/30)	2,46	4,30	17,60	118,92
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	44PP	230	30,89	24,61	46,97	532,97
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	13PP	30	1,50	0,90	2,10	20,10
Uogų užpilas	2PA	15	0,13	0,00	0,10	0,10





Morkų ir cukinijų salotos su apelsinų sulčių užpilu (augalinis)	17SA	100 (87,9/12,1)	1,05	4,00		54,36
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)	13SA	40	0,32	0,08	0,92	5,68
Vanduo su citrina	2G-4-7	200	0,49	0,03	0,68	4,93
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Ekologiškas desertinis jogurtas su vaisiais (3,2 %rieb.)	42PP	125	5,12	4,00	16,87	125,00
Iš viso:			45,77	38,85	125,33	1035,14



Grita Launikonė
 Vilkauskio r. Gražiškių gimnazijos
 Direktorė
 Grita Launikonė

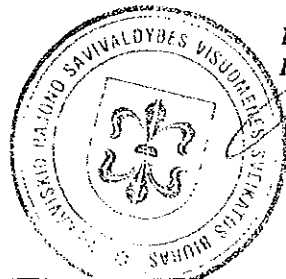


3 savaitė
Antradienis



Vilkaviškio r. Gražiskių gimnazijos
direktorė
Grita Launikonė

Grita Launikonė



Direktore
Laura Sadauskiėnė

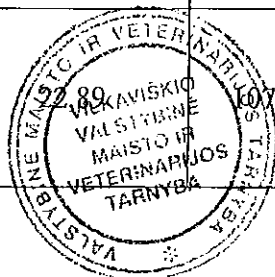
Laura Sadauskiėnė

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	2SR-4-7	150	3,89	6,28	14,98	132,03
Ruginė duona (pilno grūdo)	8D	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Žuvies (menkė, jūros lydeka) užkepėlė su daržovėmis (tausojantis)	60AK	250 (125/125)	27,67	6,40	18,61	242,76
Pieno (2,5%) padažas	1PA-001	30	0,73	2,84	1,96	36,32
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	20SA	71 (43,7/27,3)	1,20	4,98	6,08	73,95
Pomidorai skiltelemis	10SA	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	12SA	40	0,27	0,09	1,45	7,66
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Kefyras (2,5%)	6G	200	8,00	6,00	10,00	126,00
Plėšoma sūrio lazdelė	10PP	20	5,12	4,10	3,80	72,58
		Iš viso:	50,34	31,55	89,54	843,52

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	2SR-4-7	150	3,89	6,28	14,98	132,03
Ruginė duona (pilno grūdo)	8D	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Žuvies (menkė, jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	62AK	140	29,58	20,78	8,09	337,73
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) arba Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	7GR arba 29GR	110 arba 110	2,53	0,70	10,79	107,95





Launikė
 Vilkaiviškio r. Gražiškių gimnazijos
 direktorė
 Grita Launikonė

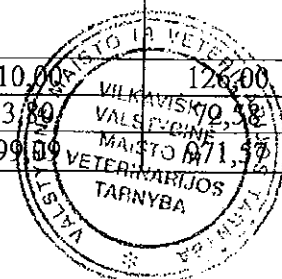


Direktorė
 Laura Sadauskienė

Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	30SA	40 (24,63/ 15,37)	0,68	2,80	3,42	41,62
Pomidorai skiltelėmis	10SA	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	12SA	40	0,27	0,09	1,45	7,66
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Kefyras (2,5%)	7G	150	6,00	4,50	7,50	94,50
Plėšoma sūrio lazdelė	10PP	20	5,12	4,10	3,80	72,58
		Iš viso:	51,53	40,11	94,79	946,29

Pietūs III variantas

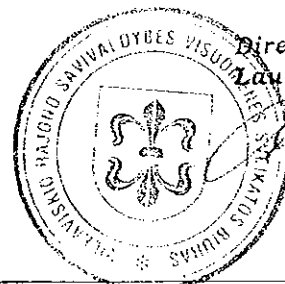
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	2SR-4-7	150	3,89	6,28	14,98	132,03
Ruginė duona (pilno grūdo)	8D	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Keptas žuvies (jūros lydeka) kepsniukas (tausojantis)	69AK	140	27,36	17,87	7,23	299,18
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) arba Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	7GR arba 29GR	110 arba 110	2,53	0,70	22,89	107,95
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	20SA	71 (43,7/ 27,3)	1,20	4,98	6,08	73,95
Pomidorai skiltelėmis	10SA	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	12SA	40	0,27	0,09	1,45	7,66
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Kefyras (2,5%)	6G	200	8,00	6,00	10,00	126,00
Plėšoma sūrio lazdelė	10PP	20	5,12	4,10	3,80	72,58
		Iš viso:	51,83	40,88	99,59	126,00



3 savaitė
Trečiadienis



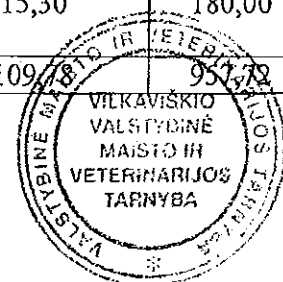
Launikonė
Vilkaiviškio r. Gražiškių gimnazijos
Direktorė
Grita Launikonė



Direktorė
Laura Sadauskienė
Sadauskienė

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	5SR-4-7	150	2,37	5,36	16,24	122,68
Ruginė duona (pilno grūdo)	8D	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	55AK	160	22,70	12,28	7,86	232,74
Biri ryžių košė (tausojantis) arba Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	8GR arba 6K	100 arba 90 (70,74/19,26)	3,755	4,095	26,625	158,35
Obuolių ir salierų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	26SA	50 (40/10)	1,50	3,77	8,73	74,86
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	21SA	50 (47,23/2,77)	0,47	2,91	2,53	38,24
Pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	25SA	30 (25/5)	0,26	0,06	1,47	7,51
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, pankolių, erškėtrožių vaisių, kinrozės, kmynų)	1G-4-7	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Varškės sūrelis su vanile (7,5 %rieb.) be glaisto	41PP	100	13,00	7,5	15,30	180,00
		Iš viso:	47,12	36,76	109,73	951,72





Launikė
Vilkaiviškio r. Gražiškių gimnazijos
direktorė
Grita Launikonė



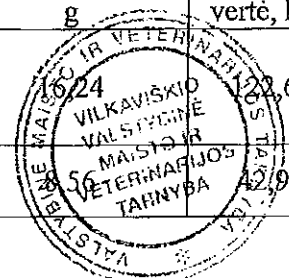
Direktorė
Laura Sadauskienė

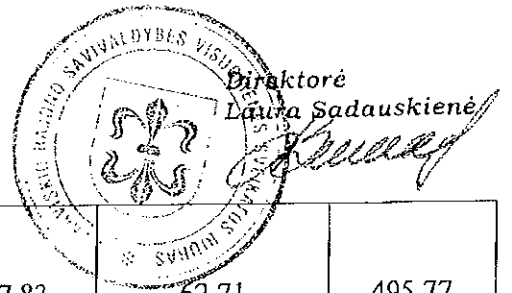
Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	5SR-4-7	150	2,37	5,36	16,24	122,68
Ruginė duona (pilno grūdo)	8D	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Maltas kalakutienos šnicelis (tausojantis)	70AK	150	37,19	23,23	2,14	366,40
Biri ryžių košė (tausojantis) arba Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	8GR arba 6K	100 arba 90 (70,74/19,26)	3,755	4,095	26,625	158,35
Obuolių ir salierų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	26SA	50 (40/10)	1,50	3,77	8,73	74,86
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	21SA	50 (47,23/2,77)	0,47	2,91	2,53	38,24
Pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	25SA	30 (25/5)	0,26	0,06	1,47	7,51
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelėlių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, pankolių, erškėtrožių vaisių, kinrozės, kmynų)	1G-4-7	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			48,61	40,21	88,76	911,38

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	5SR-4-7	150	2,37	5,36	16,24	122,68
Ruginė duona (pilno grūdo)	8D	20	1,50	0,30	8,56	42,94





Keptas orkaitėje viso grūdo makaronų su daržovėmis ir sūriu (45%) apkepas (tausojantis)	57AK	250 (175/ 75)	21,11	17,83	62,71	495,77
Obuolių ir salierų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	26SA	50 (40/10)	1,50	3,77	8,73	74,86
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	21SA	50 (47,23/ 2,77)	0,47	2,91	2,53	38,24
Pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	25SA	30 (25/5)	0,26	0,06	1,47	7,51
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, pankolių, erškėtrožių vaisių, kinrozės, kmynų)	1G-4-7	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Varškės sūrelis su vanile (7,5 % rieč.) be glaišto	46PP	80	10,40	6,00	12,24	144,00
Iš viso:			39,17	36,71	134,94	1026,4



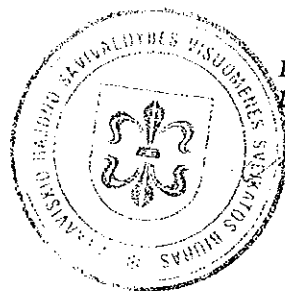
Grita Launikonė
 Vilkaviškio r. Gražiškių gimnazijos
 Direktorė
 Grita Launikonė



3 savaitė
Ketvirtadienis



Launikė
Vilkaiviškio r. Gražiškių gimnazijos
Direktorė
Grita Launikonė



Direktorė
Laura Sadauskienė

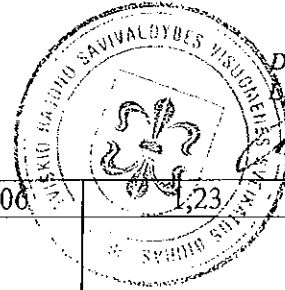
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	8SR-4-7	150	3,19	5,37	23,20	153,91
Ruginė duona (pilno grūdo)	8D	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis)	71AK	250 (187,66/ 62,34)	22,56	17,99	56,05	476,30
Pieno (2,5%) padažas	1PA-001	30	0,73	2,84	1,96	36,32
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)	54SA	60	0,48	0,12	1,38	8,52
Pomidorai skiltelėmis	55SA	60	0,60	0,12	2,46	13,32
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Vanduo su citrina	2G-4-7	200	0,49	0,03	0,68	4,93
Plėšoma sūrio lazdelė	45PP	40	10,24	8,20	7,60	145,16
Iš viso:			41,35	35,45	124,35	981,8

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	8SR-4-7	150	3,19	5,37	23,20	153,91
Ruginė duona (pilno grūdo)	8D	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	67AK	110	32,02	27,79	0,40	379,80
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	7GR	110	2,27	0,11	20,73	93,02
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	15SA	50 (46,5/ 3,5)	0,43	3,54	3,00	45,63
Morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	57SA	30 (27,6/ 2,4)	0,20	2,48	2,88	36,88





Direktorė
Laura Sadauskienė

Pomidorai skiltelėmis	8SA	30	0,30	0,06	1,23	6,66
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Vanduo su citrina	2G- 4-7	200	0,49	0,03	0,68	4,93
		Iš viso:	41,96	40,16	83,21	862,17

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	8SR- 4-7	150	3,19	5,37	23,20	153,91
Ruginė duona (pilno grūdo)	8D	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Įdaryti kiaulienos maltinukai (tausojantis)	65AK	110	25,94	26,91	4,76	364,99
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	7GR	110	2,27	0,11	20,73	93,02
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	15SA	50 (46,5/3,5)	0,43	3,54	3,00	45,63
Morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	57SA	30 (27,6/ 2,4)	0,20	2,48	2,95	34,88
Pomidorai skiltelėmis	8SA	30	0,30	0,06	1,23	6,66
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Vanduo su citrina	2G- 4-7	200	0,49	0,03	0,68	4,93
		Iš viso:	35,88	39,28	87,57	847,36



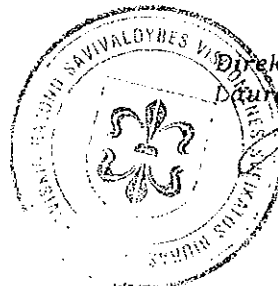
Vilkaviškio r. Gražiškių gimnazijos
direktorė
Grita Launikonė



3 savaitė
Penktadienis



Launikonė
Vilkaiviškio r. Gražiškių gimnazijos
Direktorė
Iveta Launikonė



Direktorė
Daura Sadauskienė

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	6SR-4-7	150	1,60	4,71	10,30	90,00
Ruginė duona (pilno grūdo)	8D	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Kepta vištienos filė (tausojantis)	68AK	110	34,34	17,06	0,46	292,71
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) arba Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	6K arba 23 GR	90 (71,1/9,9/9) arba 90	4,99	3,32	27,05	157,98
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	27SA	50 (21/25/4)	0,46	4,06	3,23	51,36
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)	13SA	40	0,32	0,08	0,92	5,68
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	24SA	40 (34,06/5,94)	0,60	2,44	3,61	38,88
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Kefyras (2,5%)	7G	150	6,00	4,50	7,50	94,50
		Iš viso:	51,37	36,95	84,09	874,45

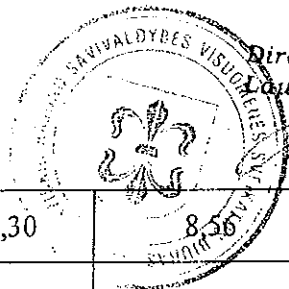
Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	6SR-4-7	150	1,60	4,71	10,30	90,00





Launikė
 Vilkauskio r. Gražiškių gimnazijos
 direktorė
 Grita Launikonė

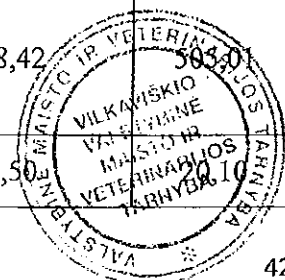


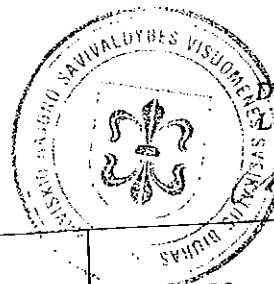
Direktorė
 Laura Sadauskienė

Ruginė duona (pilno grūdo)	8D	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	56AK	135 (118,8/ 16,2)	36,38	16,17	8,12	323,53
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) arba Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	6K arba 23 GR	90 (71,1/ 9,9/9) arba 90	4,99	3,32	27,05	157,98
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	27SA	50 (21/ 25/4)	0,46	4,06	3,23	51,36
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)	13SA	40	0,32	0,08	0,92	5,68
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	24SA	40 (34,06/ 5,94)	0,60	2,44	3,61	38,88
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Kefyras (2,5%)	7G	150	6,00	4,50	7,50	94,50
		Iš viso:	53,41	36,06	91,75	905,27

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	6SR-4-7	150	1,60	4,71	10,30	90,00
Ruginė duona (pilno grūdo)	8D	20	1,50	0,30	8,56	42,94
Sorų kruopų apkepas su obuoliais ir cinamonu (tausojantis)	41K	250 (203,75/45/ 1,25)	17,90	13,31	78,42	503,01
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	13PP	30	1,50	0,90	1,50	10,50





Direktorė
Laura Sadauskienė

Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	27SA	50 (21/ 25/4)	0,46	4,06	3,23	51,36
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)	13SA	40	0,32	0,08	0,92	5,68
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	24SA	40 (34,06/ 5,94)	0,60	2,44	3,61	38,88
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kriaušės, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	7V	200	1,56	0,48	22,46	100,40
Kefyras (2,5%)	6G	200	8,00	6,00	10,00	126,00
		Iš viso:	33,74	32,32	140,08	986,25



Glaunė
Vilkaviškio r. Gražiškių gimnazijos
direktorė
Grita Launikonė

